

	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	Sáb.
8.00		<b>TaiChi ChiKung</b> - Hugo Catanho -	<b>Yoga</b> -Tiago Botelho-	<b>TaiChi ChiKung</b> - Hugo Catanho -	<b>Yoga</b> -Tiago Botelho-	
9.00	<b>Danças Orientais</b> - Cláudia Sequeira -	<b>Yoga</b> - Tiago Botelho -	<b>Meditação</b> -Tiago Botelho-	<b>Yoga</b> - Tiago Botelho -	<b>Pilates</b>	
10.00	<b>Yoga</b> - Tiago Botelho -		<b>Yoga</b> -Tiago Botelho-	<b>Pilates</b> - João Magano -	<b>Yoga</b> -Tiago Botelho-	<b>Danças Orientais</b> - Cláudia Sequeira -
11.00						<b>Tai Chi Chi Kung</b> - Marta Kurylski -
12.00						<b>Yoga</b> - Eugénia Palma -
13.00	<b>TaiChi ChiKung</b> -Hugo Catanho -	<b>Pilates</b>	<b>TaiChi ChiKung</b> - Hugo Catanho -	<b>Pilates</b>	<b>Yoga</b>	
14.00						
15.00						
16.00		<b>Yoga Pós Parto</b> - Carla Silveira -				
17.00		<b>Yoga Grávidas</b> - Rita Desterro -				
18.00	<b>Pilates</b>	<b>Yoga</b>	<b>Yoga Kids</b> - Rita Desterro -	<b>Yoga</b>		
19.00	<b>Yoga</b> - Rita Desterro -	<b>Danças Orientais</b> - Cláudia Sequeira -	<b>Yoga</b> - Marco Peralta -	<b>Danças Orientais</b> - Cláudia Sequeira -		
20.00	<b>Yoga</b> - Rita Desterro -	<b>Pilates</b> - Mariana Lopes -	<b>Yoga</b> - Marco Peralta -	<b>Pilates</b> - Mariana Lopes -		