

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

(8h - 8h50)
PILATES

(9h - 10h)
MEDITAÇÃO

(9h - 10h)
YOGA

(10h - 10h50)
PILATES

(10h - 11h)
YOGA

(10h10 - 11h)
PILATES

(10h - 11h)
YOGA

(10h - 10h50)
PILATES

(10h10 - 11h)
PILATES

(11h - 12h)
TAI CHI / CHI
KUNG

(12h - 13)
ZUMBA
(Só Presencial)

(19h - 19h50)
PILATES

(19h - 20h)
YOGA

(19h - 19h50)
PILATES

(19h - 20h)
DANÇAS LATINAS
(Só Presencial)

(19h - 19h50)
PILATES

(20h - 21h)
YOGA

(20h - 20h50)
PILATES

(20h - 21h)
VINYASA

(20h - 20h50)
PILATES

Plano Brahmi Free, válido a partir de 15 de Janeiro de 2024